



MORDIDAS Y PICADAS



Las mordidas y picadas pueden hacer que su piel se ponga roja y comience a sentir comezón; puede también inflamarse y esto puede durar hasta 5 días. Si usted se rasca la zona afectada, esta puede infectarse. Usted puede tener una reacción alérgica aun cuando usted nunca haya reaccionado a picadas en el pasado. Algunas señales de alergia incluyen: erupción de la piel, enrojecimiento, picazón o comezón, puede sentirse enfermo y tener dificultades para respirar. Si usted sospecha que está sufriendo una reacción alérgica, llame de inmediato al 911 o vaya a la sala de emergencia más cercana.

INSECTOS QUE PICAN:



Abejas: Usualmente no pican, pero cuando lo hacen, el aguijón y el saco del veneno se rompen y se quedan en la piel. Nunca se apriete la piel o utilice pinzas para sacarse el aguijón. Saque el aguijón con la uña o suavemente presione la piel con la punta de una tarjeta de crédito hasta que el aguijón salga.

Abejorros: Estas son abejas grandes de color amarillo y negro que usualmente no pican. Pero si lo hacen, estas no pierden el aguijón y por eso pueden picar más de una vez.



Avispa, Avispón y Avispa Americana (yellow jackets): Estas tienden a picar más que las abejas y pueden picar más que una vez. Al final del verano es cuando más ocurren las picadas de avispa en Indiana. Estas se encuentran generalmente alrededor de la basura y de la comida.

INSECTOS QUE PICAN:



Los insectos que pican incluyen mosquitos, pulgas y moscas. Las picadas de los insectos son más leves y no duelen tanto como una picada de abeja. Estas picadas pueden transmitir enfermedades tales como el Virus del Nilo y Encefalitis Viral

OTRAS PICADURAS:



Ácaros: Son parásitos y no insectos. Sus picadas pueden observarse con facilidad pero el parásito en sí están pequeño que no es posible verlo. Las picadas de ácaros suceden debajo de la ropa.

Garrapatas: Pueden permanecer adheridas a la piel por más de 10 días antes de caerse. Las garrapatas transmiten enfermedades tales como la "fiebre manchada" (no es frecuente en Indiana) y la Enfermedad de Lyme. Revise su cuerpo y pelo para asegurarse de no tener garrapatas después de haber estado en lugares boscosos. Para remover una garrapata, agarre el cuerpo cerca de su piel y hale despacio y delicadamente. Si la cabeza de la garrapata se desprende y queda pegada a su piel, vaya al doctor. Lávese las manos y la piel con jabón y agua después de remover la garrapata.



Arañas: Las picaduras de arañas usualmente no causan graves problemas a los humanos. Estas picaduras por lo general hacen que la piel se torne roja e hinchada. Esto puede durar unos cuantos días.



Culebras/Serpientes: Si una culebra le muerde, busque ayuda médica inmediatamente. Descanse y no mueva la parte del cuerpo donde fue mordido. Probablemente necesite una vacuna contra el tétano. **NUNCA HAGA UN CORTE EN LA PIEL NI TRATE DE SUCCIONAR EL VENENO CON LA BOCA.**



Centro de Envenenamiento de Indiana Para emergencias por envenenamiento y para aprender más sobre como prevenir el envenenamiento, llame al teléfono.

1.800.222.1222

COMO EVITAR Y COMO CURAR PICADAS Y MORDIDAS

COMO EVITAR LAS PICADAS Y MORDIDAS:

- Si usted se encuentra afuera (al aire libre), vacíe el contenido de las latas de bebidas en un vaso antes de tomárselo para evitar cualquier insecto que se pueda haber metido dentro de la lata.
- En las mañanas y en las tardes, que es cuando hay más concentración de insectos, evite utilizar ropas de colores brillantes ya que los colores atraen a los insectos. No utilice perfumes ni nada que huelga dulce, con olor a flores o frutas.
- Nunca espante a un insecto. Este puede sentirse amenazado y responder picándolo para defenderse.
- Manténgase alejado de la maleza y de las plantas con flores que es donde se encuentran las abejas y avispa.
- Siempre utilice zapatos cuando este afuera.

COMO CURAR LAS PICADAS Y MORDIDAS:

- Lavar el área de la piel que fue picada o mordida.
- Enfríe el área afectada, pero no deje el hielo pegado a la piel por mucho tiempo. Aplíquese la bolsa de hielo en intervalos de 20 minutos. Deje que la piel se caliente por cinco minutos antes de colocar de nuevo la bolsa de hielo en la piel.
- Elevar la parte del cuerpo que fue afectada para ayudara a disminuir la hinchazón.
- Tome Benadryl y acetaminofen o ibuprofeno para aliviar el dolor y la picazón (solo si la persona que fue picada puede tomar estos medicamentos sin ningún peligro). Aplicar a la piel paños fríos y loción de Calamina, también puede ayudar.
- No se rasque porque la piel podría infectarse.

ANAFILAXIS (REACCIÓN ALÉRGICA EXTREMA) La anafilaxis se produce cuando existe alergia a las picadas y mordidas. Esta condición debe de ser tratada de inmediato.

Llame al 911, o acuda al centro de emergencia más cercano a su domicilio si la persona que ha sido picada presenta los siguientes síntomas:

- Erupción y picazón en casi todo el cuerpo.
- Problemas para respirar.
- Mareo
- Náusea o vómito.
- Dolor en el pecho.

Si usted sabe que es alérgico a las picadas de abejas y avispas, pídale a su doctor que le indique cuales medicinas debe de llevar siempre con usted en caso de emergencia.

REPELENTE DE INSECTOS:

- Si compra un producto para mantener los insectos alejados, lea y siga las instrucciones rigurosamente. Si escoge un producto que contiene el componente DEET, prefiera uno que contenga menos del 10% de este componente.
- No le ponga a los niños menores de dos años repelentes de insecto en crema o aerosol y tenga mucho cuidado cuando le ponga estos productos a los niños mayores- no coloque nada del producto en sus manos pues puede que se lo lleven a los ojos y a la boca.
- Si utiliza repelente, tan pronto entre a la casa, lávese la piel y cámbiese de ropa.
- Utilice camisas manga larga y pantalones largos rociados de repelente o manténgase dentro de la casa al amanecer y al atardecer ya que es cuando los mosquitos se alimentan. Esto le ayudara a disminuir el riesgo de ser picado por insectos.