



# CONSEJOS PARA NIÑERAS



La mayoría de los envenenamientos que ocurren en la casa les suceden a los niños menores de cinco años de edad. Si usted es niñera, lo más importante de su trabajo es **proteger a los niños que usted esta cuidando**. A continuación algunos consejos para ayudarlo en su trabajo. **Recuerde: ¡los niños actúan de manera muy rápida!**

## ¿Qué es un Veneno?

Un veneno es algo que puede lastimar a una persona o animal si:

-  Se usa de manera incorrecta. (Ejemplo: Mezclar dos detergentes de limpieza)
-  Es utilizado por la persona equivocada. (Ejemplo: Alguien que se tome medicinas que no le pertenecen.)
-  Se usa el producto de manera excesiva o insuficiente (Ejemplo: No usar las medidas indicadas para cada medicina.)

El veneno puede penetrar en su cuerpo a través de la piel, la boca (al probarlo o beberlo) y la nariz (al olerlo o respirarlo).

## ¿Qué forma tiene el Veneno?

El veneno puede ser:

-  **Líquido:** Como el cloro y la medicina para la tos.
-  **Sólido:** Como las pastillas y las plantas.
-  **Aerosol:** Como los limpiadores de hornos y los insecticidas
-  **Gas:** Como el monóxido de carbono que sale de los tubos de escape de los carros y de los carbones para cocinar en la barbacoa.

El Veneno es engañoso. No siempre se ve, sabe o huele mal. A veces tiene un color muy bonito, como el azul del enjuague bucal. Puede oler muy bien, como el limpiador de muebles con aroma de limón. Puede aparentar ser algo rico de comer o beber para los niños o adultos que no saben leer las etiquetas.

1.800.222.1222

## ¿Donde se encuentra el Veneno?

El veneno se encuentra en cualquier parte de la casa, en sótanos, en estacionamientos, en jardines, en bolsos y carteras. Se puede encontrar, prácticamente, en cualquier parte. Es importante mantener, cualquier cosa que pueda ser venenosa, bajo llave y lejos de los niños.

## ¿Algunos de los venenos que pueden encontrarse en las casas?

Aquí les presentamos una lista de productos con los que deben de tener mucho cuidado:

**Medicinas**

**Productos de Limpieza**

**Pinturas**

**Enjuagues bucales**

**Aceite de Bebe**

**Vitaminas**

**Baterías**

**Plantas**

**Detergentes**

**Perfumes**

**Pegamento**

**Maquillaje**

**Cigarros**

**Insecticidas**

## ¿Cómo puedo proteger a los niños que estoy cuidando?

- Mantenga siempre a los niños donde usted pueda verlos y vigilarlos continuamente. Si alguien llama a la puerta o necesita contestar el teléfono, lleve a los niños con usted. Nunca deje a los niños pequeños solos, ni siquiera por un minuto. Un solo segundo basta para que un niño pueda lastimarse.
- Asegúrese de que no haya medicinas ni productos de limpieza al alcance de los niños
- No deje en su cartera o maletín ningún objeto o producto que pueda lastimar a un niño
- Si le piden que le de una medicina al niño, primero, lea cuidadosamente las instrucciones y luego, tan pronto termine de darle la medicina, colóquela en un lugar seguro.
- Nunca permita que el niño se tome solo la medicina, ni lo deje con medicinas a su alcance.
- Recuerde: Los pasadores de seguridad de los gabinetes y las tapas resistentes, son una ayuda, pero NO SON A PRUEBA DE NIÑOS. La mejor manera de proteger a los niños es vigilandolos todo el tiempo.
- Los niños se suben y trepan, por lo tanto, poner las cosas en lugares altos no evita que ellos lo puedan alcanzar. Una cerradura y una llave son lo único que aseguran que el veneno esté fuera del alcance de los niños

## ¿Qué información necesito?

Pídales a los padres de los niños que usted va a cuidar, que le dejen por escrito:

- La edad y el peso de cada niño.
- Cualquier alergia o problema de salud.
- Nombre y teléfono del médico o pediatra.
- Dónde y cómo localizar a los padres en caso de emergencia.

## ¿Qué debo hacer si sospecho que el niño que estoy cuidando puede estar envenenado?

Si el/ella no se despierta, tiene convulsiones o dificultades para respirar, llame primero al 911.

- Mantenga la calma. Usted necesita pensar claramente para poder ayudar.
- No espere que aparezcan los síntomas en el niño. Si usted sospecha que el/ella pudiera estar envenenado, llame de inmediato al Centro de Envenenamiento.
- Cuando trabaje cuidando niños, siempre lleve con usted el número de teléfono del Centro de envenenamiento y manténgalo en un lugar fácil de encontrar en caso de emergencia.

1.800.222.1222